

# 11月1日(水)～11月30日(木) \* 11月6日(月)休館日

\* 18日(土)～19日(日) 電気設備法定点検の為、全館臨時休館により利用不可。

	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	
月	90cm															90cm 港区体育協会 * 13, 20, 27のみ 16:00～18:00 大プール1～3コース												
火	90cm	100cm 港区水泳協会 9:30～11:30 大プール1～3コース 9:30～11:30 小プール全面		90cm									70cm 新ベンギンクラブ 15:00～17:00 小プール全面			90cm 港区体育協会 * 7のみ 16:00～18:00 大プール1～3コース												
水	90cm	100cm ふたばクラブ 9:40～11:30 大プール1～3コース 小プール全面		90cm			90cm 介護予防事業 13:15～16:30 歩行専用1コース		90cm	70cm 港区水泳協会 15:00～17:15 大プール1～3コース 小プール全面				90cm 100cm														
木	90cm	100cm 港区水泳協会 * 2, 9, 16, 30のみ 9:30～11:30 大プール1～3コース 9:30～11:00 小プール全面		90cm			100cm アクアウォーク&ダンス * 2, 9, 16, 30のみ 13:00～14:15 小プール全面		90cm	70cm 幼児水泳 * 2, 9, 16, 30 15:30～16:30 小プール半面		90cm 小学生水泳 * 2, 9, 16, 30 16:30～17:30 大プール1コース		90cm														
金	90cm	100cm 港水会 9:40～11:30 * 10, 17, 24のみ 大プール1～3コース 小プール全面		90cm			90cm 介護予防事業 13:15～14:30 歩行専用1コース		90cm	70cm 港区水泳協会 15:00～17:15 * 10, 17, 24のみ 大プール1～3コース・小プール全面				90cm														
土	70cm		70cm 幼児水泳 * 4, 11, 25のみ 10:00～12:00 小プール半面		70cm										90cm													
日・祝	70cm																											

※記録会開催日 30(木) 19時～20時 大プール1コース