

区民無料公開日予定表(通年)

場 所		時 間			
アリーナ		子どもバスケ(指) 9:30~10:40	バスケット(指) 10:45~13:00	バレーボール(指) 13:15~16:30	バスケット 16:45~22:00
		子どもバスケ(指) 9:30~11:30	バスケット(指) 11:30~13:00	バレーボール(指) 13:15~16:30	バドミントン 16:45~22:00
サブアリーナ		バドミントン(指) 9:30~16:30			フットサル 16:45~22:00
競技場1		体操・ダンス			
競技場2		バドミントン(指) 9:30~16:30		バドミントン 16:30~22:00	
競技場3		卓球(指) 9:30~16:30		卓球 16:30~22:00	
武道場1		合気道(指) 9:30~11:30	柔道(指) 11:30~13:30 第一日曜日のみ	合気道・柔道 13:30~22:00	
武道場2		空手(指) 9:30~11:30	なぎなた(指) 11:30~13:30	剣道(指) 13:30~16:30	剣道・空手・なぎなた 16:30~22:00
武道場3		アーチェリー(指) 9:30~13:00		弓道(指) 13:00~16:30	弓道 16:30~22:00
多目的室		—	—	民踊 13:00~16:30	—
プール	大プール	終日利用可能			
	小プール				
ランニングコース		終日利用可能			
トレーニングパーク					

- ・在勤、区外の方は有料でご利用頂けます。
- ・(指)は指導員付きの個人公開種目です。
- ・プールは1回2時間以内の利用となります。
- ・8:30~9:30は個人公開でご利用いただけます。
- ・子どもバスケットボールは小学生のみの参加となります。