

区民無料公開日

赤字は指導員付きの個人公開種目です。

※7~9月のみ

場所		時間						
アリーナ	半面	子どもバスケ 9:30~10:40	バスケット 10:45~13:00		バスケット 16:45~22:00			
	半面	子どもバスケ 9:30~11:30	バスケット 11:30~13:00	バレーボール 13:15~16:30		バドミントン 16:45~22:00		
サブアリーナ		バドミントン(指) 9:30~16:30			フットサル 16:45~22:00			
競技場 1	全面	区民無料公開日 特別レッスン			体操・ダンス 17:00~22:00			
競技場 2	全面	バドミントン 9:30~16:30			バドミントン 16:30~22:00			
競技場 3	全面	卓球 9:30~16:30			卓球 16:30~22:00			
武道場 1	全面	合気道 9:30~11:30	柔道 11:30~13:30 第一日曜日のみ	合気道・柔道 13:30~22:00				
武道場 2	全面	空手 9:30~11:30	なぎなた 11:30~13:30	剣道 13:30~16:30	剣道・空手・なぎなた 16:30~22:00			
武道場 3		アーチェリー 9:30~13:00		弓道 13:00~16:30		弓道 16:30~22:00		
多目的室		体操・ダンス 8:30~12:45		民踊 13:00~16:30		—		
会議室1・2		—		個人公開 体操・ダンス 13:00~16:30		—		
ランニングコース	屋内	○	○	○	○	○	○	○
	屋外	終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。						

団体貸切時間 大プール	<h2>団体貸切なし</h2>
団体貸切時間 小プール	