



ママのボティケア～ピラティス～ はじめてフラメンコ ママのボティケア～ヨガ～

2018年度第1期スポーツセンター事業一覧表

曜日	No	教室名	シューズ	担当	時間	場所	定員	料金	開催日		
									4月	5月	6月
火	1	パーソナルピラティス	👟	井野	11:30~12:30	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24	8/15/22/29	5/12/19/26
	2	シアターダンス	👟	YUKA	12:45~13:45	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24	8/15/22/29	5/12/19/26
	3	ヨガ	👟	上沢	14:00~15:00	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24	8/15/22/29	5/12/19/26
	4	はじめてパワーヨガ	👟	大泉	18:15~19:15	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24	8/15/22/29	5/12/19/26
	5	香盤調整ヨガ	👟	稲垣	19:30~20:30	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24	8/15/22/29	5/12/19/26
水	6	ストレッチバレエ	👟	香城	20:45~21:45	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24	8/15/22/29	5/12/19/26
	7	アンチエイジングヨガ	👟	河野	9:30~10:30	多目的室	30名	8,400円	4/11/18/25	9/16/23/30	6/13/20/27
	8	ピラティス	👟	香城	10:45~11:45	多目的室	30名	8,400円	4/11/18/25	9/16/23/30	6/13/20/27
	9	イッシュダヨガ	👟	hanae	12:00~13:00	多目的室	30名	8,400円	4/11/18/25	9/16/23/30	6/13/20/27
	10	はじめてフラメンコ	👟	乙訓	11:30~12:30	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
木	11	やさしいワラ	👟	高橋	12:45~13:45	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	12	からだ調整ヨガ&アロマ	👟	鈴木	14:00~15:00	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	13	ヨガ	👟	北野	11:30~12:30	多目的室	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	14	ママのボティケア～ヨガ～	👟	河野	12:45~13:45	多目的室	25名	12,000円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	15	ママのボティケア～ピラティス～	👟	新井	14:00~15:00	多目的室	25名	12,000円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	16	香盤調整ヨガ	👟	稲垣	18:15~19:15	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	17	ピラティス	👟	香城	19:30~20:30	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	18	ベリーダンス	👟	GINA	20:45~21:45	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	10/17/24/31	7/14/21/28
	19	アクアワーク&ダンス	👟	鳥井	13:00~14:15	小プール	35名	7,700円	12/18/25	10/17/24/31	7/14/21/28
	20	ハタヨガ	👟	鈴木	11:30~12:30	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	11/18/25	1/8/15/22/29
金	21	マットピラティス	👟	飯田	12:45~13:45	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	11/18/25	1/8/15/22/29
	22	パワーヨガ	👟	comaki	14:00~15:00	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	11/18/25	1/8/15/22/29
	23	ヨガ	👟	佐藤	18:15~19:15	競技場1半面	20名	8,400円	6/13/20/27	11/18/25	1/8/15/22/29
	24	ジャイロキネシス	👟	井上	19:30~20:30	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	11/18/25	1/8/15/22/29
	25	HIPHOP	👟	EMI	20:45~21:45	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	11/18/25	1/8/15/22/29
木	26	幼児水泳クラス	👟	志津・平塚	15:30~16:20	小プール	14名	10,000円	12/19/26	10/17/24/31	7/14/21
	27	幼児水泳クラス	👟	稲川・橋本		10名	10,000円	12/19/26	10/17/24/31	7/14/21	
	28	小学生水泳クラス	👟	志津・佐藤	16:30~17:20	大プール	10名	10,000円	12/19/26	10/17/24/31	7/14/21
	29	小学生水泳クラス	👟	稲川		7名	10,000円	12/19/26	10/17/24/31	7/14/21	
土	30	幼児水泳クラス	👟	志津	10:00~10:50	小プール	7名	10,000円	14/21/28	12/19/26	2/9/16/23
	31	幼児水泳クラス	👟	稲川		7名	10,000円	14/21/28	12/19/26	2/9/16/23	
	32	幼児水泳クラス	👟	志津	11:00~11:50	小プール	7名	10,000円	14/21/28	12/19/26	2/9/16/23
	33	幼児水泳クラス	👟	稲川		7名	10,000円	14/21/28	12/19/26	2/9/16/23	
月	34	ベビースイミング	👟	廣田・平塚	10:00~10:40	小プール	10組	9,000円	9/16/23	14/21/28	11/18/25
	35	ベビースイミング	👟	廣田・平塚	10:50~11:30	小プール	10組	9,000円	9/16/23	14/21/28	11/18/25
土	36	親子で楽しむ運動教室	👟	飯田	11:30~12:30	多目的室	15組	1,000円	14	26	
	37		👟				15組	1,000円		26	
	38		👟				15組	1,000円			2
	39		👟				15組	1,000円			9
	40		👟				30名	1,000円	9	23	
1day	41		👟	私井	19:30~21:00	武道場1半面	30名	1,000円		14	28
	42		👟	ミノワマン			30名	1,000円			11
	43		👟				30名	1,000円			25
	44		👟				30名	1,000円			11

※スケジュールをご確認の上お越しください。
また、担当者の体調不良等で代行になる場合や、
担当者が予告なく変更になる場合もございます。
予めご了承ください。

2月17日(土)より申込みスタート!
ホームページでも閲覧できます!
往復はがきのお申込み、または直接ご来館してお申込み **カルチャー事業参加募集!**
頂く場合は、返信用の官製はがきをご持参ください。

申込み方法

- 【対象】 18歳以上の方(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください)
抽選は港区在住の方優先となります。
キッズスイミングスクールは満3歳~12歳(小学生)迄となります。
ママのボティケアでのお子様のご参加は、産後1歳未満1名となります。
その他教室は、お子様同伴でのご参加はできません。
- 【申込方法】 1教室1名ごと、往復ハガキの往片に「希望教室ナンバーと教室名・住所・氏名(加付)・年齢・電話番号、復片に自分の郵便番号・住所・氏名を必ず明記の上、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 3F 港区スポーツセンター宛に郵送ください。
※直接ご来館にて申込まれる方は返信用の官製はがきをご持参ください。
- 【支払方法】 当選後、施設窓口でのお支払いとなります。※申込みは1教室に対し、応募は1枚となります。
- 【申込期間】 平成30年2月17日~3月17日 ※必着(抽選は港区在住の方優先)
- 【問合せ】 港区スポーツセンター スポーツセンター事業係 TEL 03-3452-4151
- 【キャンセル】 キャンセルする際は開始日前日までに必ずご連絡ください。ご連絡がない場合、次期からの申込みはできません。



第1期(4~6月)港区スポーツセンター スポーツセンター事業



春から始めるからづくり!
3ヶ月1クールでお好きな教室に参加できます!

シェイプアップ、健康増進、ダンス系教室も多数ご用意しています!
はじめての方や体力に自信のない方でも安心してご参加できます!

申込期間
平成30年
2月17日~3月17日迄
※定員に達していない教室は
4月30日迄受付可能

教室体験会

期間: 平成30年3月1日~30日
料金: 各教室1,000円(1回)
備考: 各教室の体験参加は1回限り

※参加可能な教室事業は、
ホームページ、チラシをご参照ください。
定員に満たない教室限定で第4期体験会実施!

港区スポーツセンター

住所: 〒105-0023 港区芝浦1-16-1
営業時間: 8:30~22:30 (みなとパーク芝浦3階)
電話番号: 03-3452-4151

HP: <http://minatoku-sports.com/>
※お気軽にお問い合わせください

株式会社ビーウォッシュ・太平洋ビルサービス株式会社共同事業体

