



# 2018年度第2期スポーツセンター事業一覧表



曜日	No	教室名	シューズ	担当	時間	場所	定員	料金	開催日			
									7月	8月	9月	
火	①	パーソナルピラティス	👣	井野	11:30~12:30	競技場1半面	30名	7,700円	3/10/17/24	7/21/28	4/11/18/25	
	②	シアターダンス	👣	YUKA	12:45~13:45	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24/31	7/21/28	4/11/18/25	
	③	ヨガ	👣	上沢	14:00~15:00	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24/31	7/21/28	4/11/18/25	
	④	はじめてパワーヨガ	👣	大泉	18:15~19:15	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24/31	7/21/28	4/11/18/25	
	⑤	骨盤調整ヨガ	👣	稲垣	19:30~20:30	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24/31	7/21/28	4/11/18/25	
	⑥	ストレッチバレエ	👣	宮城	20:45~21:45	競技場1半面	30名	8,400円	3/10/17/24/31	7/21/28	4/11/18/25	
水	⑦	アンチエイジングヨガ	👣	河野	9:30~10:30	多目的室	30名	8,400円	4/11/18/25	1/8	22/29	5/12/19/26
	⑧	ピラティス	👣	宮城	10:45~11:45	多目的室	30名	8,400円	4/11/18/25	1/8	22/29	5/12/19/26
	⑨	ルーシーダットン	👣	石川	12:00~13:00	多目的室	30名	7,700円	4/11/18/25	1/8	22/29	5/12/19/26
木	⑩	はじめてフラメンコ	👣	乙訓	11:30~12:30	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑪	やさしいフラ	👣	高橋	12:45~13:45	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑫	からだ調整ヨガ&アロマ	👣	鈴木	14:00~15:00	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑬	陸ヨガ	👣	北野	11:30~12:30	多目的室	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑭	ママのボディケア~ヨガ~	👣	河野	12:45~13:45	多目的室	25名	12,000円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑮	ママのボディケア~ピラティス~	👣	新井	14:00~15:00	多目的室	25名	12,000円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑯	骨盤調整ヨガ	👣	稲垣	18:15~19:15	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑰	ピラティス	👣	宮城	19:30~20:30	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑱	ベリーダンス	👣	GINA	20:45~21:45	競技場1半面	30名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
	⑲	アクアワーク&ダンス	👣	亀井	13:00~14:15	小プール	35名	8,400円	5/12/19/26	2/9	23/30	6/13/20/27
金	⑲	ハタヨガ	👣	鈴木	11:30~12:30	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	3/10	24/31	7/14/21/28
	⑲	マットピラティス	👣	飯田	12:45~13:45	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	3/10	24/31	7/14/21/28
	⑲	パワーヨガ	👣	comaki	14:00~15:00	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	3/10	24/31	7/14/21/28
	⑲	ヨガ棒	👣	佐藤	18:15~19:15	20名	8,400円	6/13/20/27	3/10	24/31	7/14/21/28	
	⑲	ジャイロキネシス	👣	井上	19:30~20:30	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	3/10	24/31	7/14/21/28
キッズ	⑲	HIPHOP	👣	EMI	20:45~21:45	競技場1半面	30名	8,400円	6/13/20/27	3/10	24/31	7/14/21/28
	⑲	幼児水慣れクラス	👣	岩瀬・橋本	15:30~16:20	小プール半面	14名	10,000円	12/19/26	2/9	23/30	6/13/20
	⑲	幼児水慣れクラス	👣	稲川・平塚	15:30~16:20	小プール半面	10名	10,000円	12/19/26	2/9	23/30	6/13/20
	⑲	小学生クロールクラス	👣	岩瀬・一宮	16:30~17:20	大プール1コース	10名	10,000円	12/19/26	2/9	23/30	6/13/20
	⑲	小学生水泳ぎクラス	👣	稲川	16:30~17:20	大プール1コース	7名	10,000円	12/19/26	2/9	23/30	6/13/20
	⑲	幼児水慣れクラス	👣	石井	15:30~16:20	小プール半面	7名	10,000円	13/20/27	3/10	24/31	7/14/21
	⑲	幼児水慣れクラス	👣	佐藤	15:30~16:20	小プール半面	7名	10,000円	13/20/27	3/10	24/31	7/14/21
	⑲	小学生クロールクラス	👣	稲川	16:30~17:20	大プール1コース	7名	10,000円	13/20/27	3/10	24/31	7/14/21
	⑲	小学生水泳ぎクラス	👣	石井	16:30~17:20	大プール1コース	7名	10,000円	13/20/27	3/10	24/31	7/14/21
	⑲	幼児水慣れクラス	👣	平塚	10:00~10:50	小プール半面	6名	3,000円	8月1~3日(3日)	※キッズスイミングスクールと短期水泳教室の併用でお申込み・受講はできません。		
1day	⑲	親子で楽しむ運動教室	👣	長田 高岡	11:30~12:30	多目的室	15組	1,000円	14	28		
	⑲						15組	1,000円			4	
	⑲						15組	1,000円			25	
	⑲						15組	1,000円			22	
	⑲						15組	1,000円			29	
月	⑲	総務技教室	👣	松井 ミノワマン 合津	19:30~21:00	武道場1半面	30名	1,000円	9	23		
	⑲						30名	1,000円			13	
	⑲						30名	1,000円			27	
	⑲						30名	1,000円			10	
	⑲						30名	1,000円				



## 第2期(7~9月)港区スポーツセンター スポーツセンター事業



※スケジュールをご確認の上お越しください。  
また、担当者の体調不良等で代行になる場合や、  
担当者が予告なく変更になる場合もございます。  
予めご了承ください。

**5月18日(金)より申込みスタート!**  
ホームページでも閲覧できます!  
往復はがきのお申込み、または直接ご来館してお申込み  
頂く場合は、返信用の官製はがきをご持参ください。

### 申込み方法

- 【対象】18歳以上の方(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください)  
抽選は港区在住の方優先となります。  
キッズスイミングスクールは満3歳~12歳(小学生)迄となります。  
ママのボディケアでのお子様のご参加は、産後1歳未満1名となります。  
その他教室は、お子様同伴でのご参加はできません。
- 【申込方法】1教室1名ごと、往復はがきの往片に「希望教室ナンバーと教室名・住所・氏名(加付)・年齢・電話番号、復片にご自分の郵便番号・住所・氏名を必ず明記の上、〒105-0023 港区芝浦1-16-1 3F 港区スポーツセンター宛に郵送ください。  
※直接ご来館にて申込まれる方は返信用の官製はがきをご持参ください。
- 【支払方法】当選後、施設窓口でのお支払いとなります。※申込みは1教室に対し、応募は1枚となります。
- 【申込期間】平成30年5月18日~6月18日 ※必着(抽選は港区在住の方優先)
- 【問合せ】港区スポーツセンター スポーツセンター事業係 Tel. 03-3452-4151
- 【キャンセル】キャンセルする際は開始日前日までに必ずご連絡ください。ご連絡がない場合、次期からの申込みはできません。



**夏は爽やかに汗をかこう!**  
3ヶ月1クールでお好きな教室に参加できます!  
シェイプアップ、健康増進、ダンス系教室も多数ご用意しています!  
はじめての方や体力に自信のない方でも安心してご参加できます!

申込期間  
平成30年  
5月18日~6月18日迄  
※定員に達していない教室は  
7月31日迄実施

**教室体験会**  
期間:平成30年6月1日~29日  
料金:各教室1,000円(1回)  
備考:各教室の体験参加は1回限り  
※参加可能な教室事業は、ホームページ、チラシをご参照ください。  
定員に満たない教室限定で第1期体験会実施!

**港区スポーツセンター**  
住所:〒105-0023 港区芝浦1-16-1  
営業時間:8:30~22:30 (みなとパーク芝浦3階)  
電話番号:03-3452-4151  
HP: <http://minatoku-sports.com/>  
※お気軽にお問い合わせください

株式会社ビーウォッシュ・太平ビルサービス株式会社共同事業体