

スポーツセンター事業 体験会♪



スポーツセンター・カルチャー事業の教室に参加してみませんか？
教室では様々な人気プログラムをご用意してあります☆

体験会レッスン ※同レッスンの体験は1回限りとなります。

☐ No	教室名	時間	実施日	場所	料金
☐ ①	バーオソルピラティス	11:30~12:30	9/5・12・19・26 (火)	競技場1	1,000円
☐ ②	シアターダンス	12:45~13:45	9/5・12・19・26 (火)	競技場1	1,000円
☐ ⑧	ピラティス	10:45~11:45	※9/6・13・20・27 (水)	多目的室	1,000円
☐ ⑨	イシュタヨガ	12:00~13:00	※9/6・13・20・27 (水)	多目的室	1,000円
☐ ⑬	陰ヨガ	11:30~12:30	9/7・14・21・28 (木)	多目的室	1,000円
☐ ⑳	パワーヨガ	14:00~15:00	9/1・8・15・22・29 (金)	競技場1	1,000円
☐ ㉓	ヨガ棒	18:15~19:15	9/1・8・15・22・29 (金)	競技場1	1,000円
☐ ㉔	ジャイロキネシス	19:30~20:30	9/1・8・15・22・29 (金)	競技場1	1,000円

※⑧ピラティス⑨イシュタヨガ 9月6日のみ競技場1での実施となります。

申込み方法	当施設総合受付にて直接来館して申込みして頂きます。電話またはホームページのお問い合わせ等でご予約はできません。 お申し込み時に「受講証」をお渡しします。当日、ご持参頂き、受付でご提示ください。 お申し込み時にご確認ください。
定員	各教室5名まで
申込期間	各教室実施日迄（定員になり次第、受付を終了させていただきます）
支払い方法	当施設総合受付にて参加当日にお支払下さい。※登録カードでの支払いはできません。
キャンセル	キャンセルは如何なる場合でも、参加料金の返金は一切行いません。