

月曜週変わりレッスン

5月8日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

5月15日(月)

リラクゼーションヨガ

担当 金井

5月22日(月)

ズンバ 60

担当 仁平

5月29日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ