

月曜週変わりレッスン

6月12日(月)

はじめてHIPHOP

担当 Asami

6月19日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

6月26日(月)

はじめてジャズダンス

担当 のぶこ

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ