

月曜週変わりレッスン

7月10日(月)

イシュタヨガ

担当 谷内

7月17日(月)

バレトン

担当 中村

7月24日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

7月31日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ