

月曜週変わりレッスン

8月14日(月)

ズンバ 60

担当 橋本

8月21日(月)

ボディーストレッチヨガ

担当 谷内

8月28日(月)

リラクゼーションストレッチ60

担当 合津

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ