

# 月曜週変わりレッスン

10月9日(月)

みなと体育祭り 特別プログラム

10月16日(月)

ズンバ 60

担当 橋本

10月23日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

10月30日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ