

月曜週変わりレッスン

12月11日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

12月18日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

12月25日(月)

ボディーストレッチヨガ

担当 谷内

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ