

月曜週変わりレッスン

1月8日(月)

ズンバ

担当 橋詰

1月15日(月)

ボディーストレッチヨガ

担当 谷内

1月22日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

1月29日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ