

月曜週変わりレッスン

2月12日(月)

ズンバ

担当 橋詰

※尚、ズンバのレッスンは12時から60分となります

2月19日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

2月26日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ