

月曜週変わりレッスン

3月12日(月)

ズンバ

担当 橋本

3月19日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

3月26日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ