

# 月曜週変わりレッスン

4月9日(月)

はじめてフラメンコ

担当 乙訓

4月16日(月)

はじめてジャズダンス

担当 今井

4月23日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

4月30日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ