

月曜週変わりレッスン

5月14日(月)

はじめてフラメンコ

担当 乙訓

5月21日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

5月28日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ