

月曜週変わりレッスン

6月11日(月)

骨盤調整エクササイズ

担当 石川

6月18日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

6月25日(月)

ベーシックピラティス

担当 新井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ