

# 月曜週変わりレッスン

7月9日(月)

バレトン

担当 金井

7月16日(月)祝日

やさしいピラティス

担当 新井

7月23日(月)

骨盤調整エクササイズ

担当 石川

7月30日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ