

# 月曜週変わりレッスン

8月13日(月)

バレトン

担当 金井

8月20日(月)

やさしいピラティス

担当 新井

8月27日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ