

# 月曜週変わりレッスン

9月10日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

9月17日(月)

バレトン

担当 金井

9月24日(月)

やさしいピラティス

担当 新井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ