

対象別一覧

	種目	対象	条件
指導員付き個人公開 (赤字種目)	子どもバスケ	小学生のみ	
	バスケット	高校生以上	
	バレーボール	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	バドミントン	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。
	モダンダンス	中学生以上	
	卓球	小学生以上	
	柔道	小学生以上	
	空手	小学生以上	
	合気道	小学生以上	
	剣道	小学生以上	・経験者の方のみになります。 ※未経験者は定期練習会への参加が必要となります。
	なぎなた	小学生以上	・小・中学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	弓道	条件を全て満たしている方のみ	・定期練習会に参加経験がある方 ・弓道連盟より個人利用の許可を得ている方 ・段を3段以上お持ちの方
	アーチェリー	小学4年生以上	・経験者の方のみになります。 ※初回、未経験者の方は定期練習会へ参加が必要となります。
(黒字種目)個人公開	バスケット	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。
	フットサル	小学生以上	
	バドミントン	小学生以上	
	卓球	小学生以上	
	体操・ダンス	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	柔道・合気道	小学生以上	
	空手・なぎなた・剣道	小学生以上	
	弓道	条件を全て満たしている方のみ	・定期練習会に参加経験がある方 ・弓道連盟より個人利用の許可を得ている方 ・段を3段以上お持ちの方
(その他)個人公開	アーチェリー	小学4年生以上	・経験者の方のみになります。 ※初回、未経験者の方は定期練習会へ参加が必要となります。
	サンドバックエリア	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	ボルダリングエリア	4歳以上	・未就学児・小学生の利用は保護者の同伴が必要となります。 ・利用前に3階総合受付にて同意書の記入が必要となります。 ・利用時は室内シューズが必要となります。
	ランニングコース	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。

	種目	対象	条件
定期練習会	子ども柔道	小・中学生のみ	
	子ども空手		
	子どもなぎなた		
	子ども剣道		
	柔道	高校生以上	
	空手		
	なぎなた		
	剣道		
	民謡		
	民謡		
	合気道	小学生以上	・小・中学生は保護者の同伴が必要となります。
	弓道	小学生以上	・小・中学生は保護者の同伴が必要となります。
	アーチェリー	小学４年生以上	・小・中学生は保護者の同伴が必要となります。 ・登録時は誓約書の記入が併せて必要となります。
	定期練習会へ参加される場合は初回の見学＋別途登録が必要となります。 ※登録時には身分証が必要です。 ご希望の方は３階総合受付へお越しください。 見学のみの場合料金は発生いたしません、初回日に参加される場合は参加費２００円が発生いたします。 ※小中学生は無料でご参加いただけます。		
(貸団体予約)	３階	多目的室	施設予約システム登録の方のみ 貸切利用可能
		競技場１（半面・全面）	
	４階	武道場１（半面・全面）	
		武道場２（半面・全面）	
		武道場３ ※弓道・アーチェリー	
	５階	アリーナ（半面・全面）	
		サブアリーナ	
	８階	競技場２ ※バドミントン （１コート毎）（全４コート）	
		競技場３ ※卓球場 （３台毎）（全１８台）	
	３階	トレーニングパーク	貸切利用不可
		プールエリア	
	４階	会議室	
	６階	屋内ランニングコース	
	７階	屋外ランニングコース	