

種目別対象一覧

	種目	対象	条件
指導員付き個人公開 (赤字種目)	子どもバスケ	小学生のみ	
	バスケット	高校生以上	
	バレーボール	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	バドミントン	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。
	モダンダンス	中学生以上	
	卓球	小学生以上	
	柔道	小学生以上	
	空手	小学生以上	
	合気道	小学生以上	
	剣道	小学生以上	・経験者の方のみになります。 ※未経験者は定期練習会への参加が必要となります。
	なぎなた	小学生以上	・小・中学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	弓道	条件を全て満たしている方のみ	・定期練習会に参加経験がある方 ・弓道連盟より個人利用の許可を得ている方 ・段を3段以上お持ちの方
	アーチェリー	小学4年生以上	・経験者の方のみになります。 ※初回、未経験者の方は定期練習会へ参加が必要となります。
個人公開 (黒字種目)	バスケット	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。
	フットサル	小学生以上	
	バドミントン	小学生以上	
	卓球	小学生以上	
	体操・ダンス	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	柔道・合気道	小学生以上	
	空手・なぎなた・剣道	小学生以上	
	弓道	条件を全て満たしている方のみ	・定期練習会に参加経験がある方 ・弓道連盟より個人利用の許可を得ている方 ・段を3段以上お持ちの方
	アーチェリー	小学4年生以上	・経験者の方のみになります。 ※初回、未経験者の方は定期練習会へ参加が必要となります。
個人公開 (その他)	サンドバックエリア	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。
	ボルダリングエリア	4歳以上	・未就学児・小学生の利用は保護者の同伴が必要となります。 ・利用前に3階総合受付にて同意書の記入が必要となります。 ・利用時は室内シューズが必要となります。
	ランニングコース	小学生以上	・小・中学生は18時以降保護者の同伴が必要となります。 ・小学生は時間帯に限らず保護者の同伴が必要となります。