

スポーツセンター事業 体験会♪

スポーツセンター・カルチャー事業の教室に参加してみませんか？
教室では様々な人気プログラムをご用意してあります。

体験会レッスン一覧

| <input checked="" type="checkbox"/> No | 教室名 | 時間 | 実施日 | 場所 | 料金 |
|--|-----------------|-------------|------------------|-------|---------|
| <input type="checkbox"/> ① | バーオソルピラティス | 11:30~12:30 | 6/4・12・18・25 (火) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ③ | ヨガ | 14:00~15:00 | 6/4・12・18・25 (火) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑥ | ストレッチバレエ | 20:45~21:45 | 6/4・12・18・25 (火) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑧ | ピラティス | 10:45~11:45 | 6/5・12・19・26 (水) | 多目的室 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑨ | バーオソルクニアセフメソッド® | 12:00~13:00 | 6/5・12・19・26 (水) | 多目的室 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑩ | はじめてフラメンコ | 11:30~12:30 | 6/6・13・20・27 (木) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑫ | からだ調整ヨガ&アロマ | 14:00~15:00 | 6/6・13・20・27 (木) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑬ | リラクゼーションヨガ | 11:30~12:30 | 6/6・13・20・27 (木) | 多目的室 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑱ | ベリーダンス | 20:45~21:45 | 6/6・13・20・27 (木) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ⑳ | ハタヨガ | 11:30~12:30 | 6/7・14・21・28 (金) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ㉒ | パワーヨガ | 14:00~15:00 | 6/7・14・21・28 (金) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ㉔ | ジャイロキネシス | 19:30~20:30 | 6/7・14・21・28 (金) | 競技場 1 | 1,000 円 |
| <input type="checkbox"/> ㉕ | HIPHOP | 20:45~21:45 | 6/7・14・21・28 (金) | 競技場 1 | 1,000 円 |

| | |
|-------|--|
| 申込み方法 | 当施設総合受付にて直接来館して申込みして頂きます。電話またはホームページのお問い合わせ等でご予約はできません。 参加当日、受付にてお名前をお伝え下さい。 ご利用案内をお渡し致します。お申し込み時にご確認ください。 |
| 定員 | 各教室 5 名まで |
| 申込期間 | 各教室実施日迄（定員になり次第、受付を終了させて頂きます） |
| 支払い方法 | 教室参加時に当施設総合受付にてお支払下さい。※登録カード・クレジットカードでの支払いはできません。 |
| キャンセル | キャンセルは如何なる場合でも、参加料金の返金は一切行いません。 |

申込期間 5月21日~6月28日