

8月 ライブ配信タイムテーブル

2020/08/01~08/31(7/21改訂)

月	火	水	木	金	土	日
ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信	ライブ配信
8:30						
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:15						
11:30	はじめてパワーヨガ 30 よう 3・10・24は休講					
12:00	12:00 きれいをつくる 骨盤調整エクササイズ 30 よう 3・10・24は休講		12:00 ママのボディケア ~骨盤調整ヨガ~ 30 齋木			
12:30			12:45 リラックスヨガ 30 齋木			
13:00						
13:30						13:30 初級エアロ 30 久高
14:00	14:15 初級エアロ 30 mii 3・10・24は休講					14:15 初中級エアロ 30 久高
14:30			14:45 バレエストレッチ 30 erica			15:00 ボディ ファンクショナル 30 久高
15:00	15:00 ダンスエアロ 30 mii 3・10・24は休講		15:30 バーオソル クニアセフメソッド® 30 erica			
15:30	15:45 初中級エアロ 30 mii 3・10・24は休講					
16:00						
16:30						16:30 ヨガ 30 エリコ
17:00						17:15 フローヨガ 30 エリコ
17:30	17:45 初級エアロ 30 松本 3・10は休講			18:00 身体メンテナンスヨガ 30 佐藤友見		
18:00	18:30 初中級エアロ 30 松本 3・10は休講			18:45 コアマッスル ピラティス 30 佐藤友見		
18:30				19:30 ジャイロキネシス 30 井上		
19:00	19:15 ヴィンヤサヨガ 30 松本 3・10は休講			20:15 かんたん宅トレ 30 井上		
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

「ライブ配信」特別プログラム 視聴に関するご案内

ライブ配信に関して

- 配信方法は「zoom」を使用します。
- 諸事情により配信が直前で中止になる場合がございます。
- 通信環境により映像が乱れる場合がございます。
- 配信を受信した際の通信料等、お客様が観覧するにあたって発生した料金はお客様負担となります。契約や設定等をお確かめください。
- 通信制限の無いwifi環境をお勧めします。
- 発信はコンピューターオーディオで行います。(通話料金はかかりません)

参加に関して

- 参加費は無料。観覧だけの参加も可能です。
- 開始5分前から参加申請を受け付けます(参加者の上限は100名)。多くの方が同時に参加されると、承認に時間がかかる場合があります。
- ケガの無いよう、スペースの確保をお願いします。参加によるケガや、家具の破損等、補償・責任は負いかねます。併せてご自宅の構造(マンションや戸建て等)にも細心の注意を払い受講ください。
- 映像資料の為、レッスンはレコーディングを行います。
- ビデオオフでの参加も可能です。表記名・背景に関してはご自身で設定・変更をお願いします。
 - ▶ ビデオオフの設定方法: 「zoomアプリ内の設定→ビデオ→ミーティングに参加する際、ビデオをオフにする」で行えます。参加後も画面の「ビデオの停止」から行えます。(タブレット・スマートフォンの場合、アイコン位置や表記が異なる場合があります)
 - ▶ 参加後の表記名変更方法: 「ミーティングに参加後→参加者を選択→自身の名前を選択→詳細→名前の変更」
 - ▶ バーチャル背景設定方法: 「zoomアプリ内の設定→バーチャル背景→仮装背景を選択」(タブレット・スマートフォンの場合、設定できない場合があります)

受講ID: 2562755747

受講Pass: minato