

月曜週変わりレッスン

4月8日(月)

バーオソルクニアセフメソッド®

担当 Erika

4月15日(月)

ピラティス

担当 新井

4月22日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ