

月曜週変わりレッスン

5月6日(月)

ピラティス

担当 新井

5月13日(月)

バーオソルクニアセフメソッド®

担当 Erika



※こちらのレッスンは靴下が必要となります

5月20日(月)

バレトン

担当 金井

5月27日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ