

整列対象レッスン

曜日	対象レッスン	整列開始時間	レッスン開始時間
月曜日	ズンバ	19:30~	20:45~
火曜日	ファットバーニング	19:10~	19:50~
水曜日	ズンバ	19:10~	19:40~
金曜日	リトモス	17:45~	18:15~
	かんたんエアロ	18:15~	19:30~
	エアロマニア	19:30~	20:30~

- 平日16~18時までの時間帯は、トレーニングエリアとして個人開放しております。そのため、スタジオ参加による場所取りはできません。
- 整列指定されているレッスンに参加する際は、所定の位置で並んでお待ちください。
- 整列場所は、整列開始時間まではお並びできません。また、付近で利用する方の妨げにならないようにご協力ください。
- 整列での割込みや物を置いての場所取りは禁止です。
- 入場後、他の方の場所取り等は禁止です。また、隣の方との間隔に配慮してください。

