

港区スポーツセンター 2018年度第3期

スポーツセンター事業 体験会♪

スポーツセンター・カルチャー事業の教室に参加してみませんか？
教室では様々な人気プログラムをご用意しております。

体験会レッスン一覧

☑ No	教室名	時間	実施日	場所	料金
<input type="checkbox"/> ①	バーオソルピラティス	11:30~12:30	12/4・11・18 (火)	競技場 1	1,000 円
<input type="checkbox"/> ⑧	ピラティス	10:45~11:45	12/5・12・19・26 (水)	多目的室	1,000 円
<input type="checkbox"/> ⑨	ルーシーダットン	12:00~13:00	12/5・12・19・26 (水)	多目的室	1,000 円
<input type="checkbox"/> ⑩	はじめてフラメンコ	11:30~12:30	12/6・13・20・27 (木)	競技場 1	1,000 円
<input type="checkbox"/> ⑬	陰ヨガ	11:30~12:30	12/6・13・20・27 (木)	多目的室	1,000 円
<input type="checkbox"/> ⑳	パワーヨガ	14:00~15:00	12/7・14・21・28 (金)	競技場 1	1,000 円
<input type="checkbox"/> ㉓	ヨガ棒	18:15~19:15	12/7・14・21・28 (金)	競技場 1	1,000 円
<input type="checkbox"/> ㉔	ジャイロキネシス	19:30~20:30	12/7・14・21・28 (金)	競技場 1	1,000 円

申込み方法	当施設総合受付にて直接来館して申込みして頂きます。電話またはホームページのお問い合わせ等でご予約はできません。 参加当日、受付にてお名前をお伝え下さい。 ご利用案内をお渡し致します。お申し込み時にご確認ください。
定員	各教室 5 名まで
申込期間	各教室実施日迄（定員になり次第、受付を終了させて頂きます）
支払い方法	教室参加時に当施設総合受付にてお支払下さい。※登録カード・クレジットカードでの支払いはできません。
キャンセル	キャンセルは如何なる場合でも、参加料金の返金は一切行いません。

申込期間 11月19日~12月28日