

港区スポーツセンター 2018年度第4期

スポーツセンター事業 体験会♪

スポーツセンター・カルチャー事業の教室に参加してみませんか？
教室では様々な人気プログラムをご用意してあります。

体験会レッスン一覧

☑ No	教室名	時間	実施日	場所	料金
<input type="checkbox"/> ①	バーオソルピラティス	11:30~12:30	3/5・12・19・26 (火)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ③	ヨガ	14:00~15:00	3/5・12・19・26 (火)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑥	ストレッチバレエ	20:45~21:45	3/5・12・19・26 (火)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑧	ピラティス	10:45~11:45	3/6・13・20・27 (水)	多目的室	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑨	ルーシーダットン	12:00~13:00	3/6・13・20・27 (水)	多目的室	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑩	はじめてフラメンコ	11:30~12:30	3/7・14・28 (木)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑪	やさしいフラ	12:45~13:45	3/7・14・28 (木)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑫	からだ調整ヨガ&アロマ	14:00~15:00	3/7・14・28 (木)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑬	陰ヨガ	11:30~12:30	3/7・14・28 (木)	多目的室	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑱	ベリーダンス	20:45~21:45	3/7・14・28 (木)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ⑳	ハタヨガ	11:30~12:30	3/1・8・15・22・29 (金)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ㉒	パワーヨガ	14:00~15:00	3/1・8・15・22・29 (金)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ㉔	ジャイロキネシス	19:30~20:30	3/1・8・15・22・29 (金)	競技場 1	1,000円
<input type="checkbox"/> ㉕	HIPHOP	20:45~21:45	3/1・8・15・22・29 (金)	競技場 1	1,000円

申込み方法	当施設総合受付にて直接来館して申込みして頂きます。電話またはホームページのお問い合わせ等でご予約はできません。 参加当日、受付にてお名前をお伝え下さい。 ご利用案内をお渡し致します。お申し込み時にご確認ください。
定員	各教室 5名まで
申込期間	各教室実施日迄（定員になり次第、受付を終了させて頂きます）
支払い方法	教室参加時に当施設総合受付にてお支払下さい。※登録カード・クレジットカードでの支払いはできません。
キャンセル	キャンセルは如何なる場合でも、参加料金の返金は一切行いません。

申込期間 2月19日~3月29日