

月曜週変わりレッスン

10月8日(月)

体育の日 みなと区民祭り

10月15日(月)

バレトン

担当 金井

10月22日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

10月29日(月)

やさしいピラティス

担当 新井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ