

# 月曜週変わりレッスン

11月12日(月)

バレトン

担当 金井

11月19日(月)

やさしいピラティス

担当 新井

11月26日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ