

# 月曜週変わりレッスン

12月10日(月)

やさしいピラティス

担当 新井

12月17日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

12月24日(月)

リトモス

担当 金井

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ