

# 月曜週変わりレッスン

1月14日(月)

ピラティス

担当 新井

1月21日(月)

バレトン

担当 金井

1月28日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ