

# 月曜週変わりレッスン

2月11日(月)

バレトン

担当 金井

2月18日(月)

ピラティス

担当 新井

2月25日(月)

ラテンエアロ

担当 岡崎

毎週月曜日12:45~13:45 トレーニングパーク・スタジオ