

赤字は指導員付きの個人公開種目です。

1月13日(月)

定期練習会、指導員付き個人公開は21:00までとなります。

各施設において、急な取消・中止や時間の短縮等により場所が開放された場合には、準備が整いしだい週間スケジュールに沿って順次個人公開いたします。

場所		9:00~ 11:00	11:15~ 13:15	13:30~ 15:30	15:45~ 17:45	18:00~ 20:00	20:00~ 22:00
アリーナ	半面	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット	バスケット
	半面	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
サブアリーナ		×	×	×	×	×	×
競技場 1	半面	体操 ダンス	×	×	×	体操 ダンス	体操 ダンス
	半面	体操 ダンス	×	×	×	体操 ダンス	体操 ダンス
競技場 2	コート番号	①コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号	②コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号	③コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号	④コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
競技場 3	台番号	① ② ③	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	④ ⑤ ⑥	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑦ ⑧ ⑨	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑩ ⑪ ⑫	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑬ ⑭ ⑮	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑯ ⑰ ⑱	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
武道場 1	A(奥側)	×	×	×	×	×	×
	B(手前側)	×	×	×	×	×	柔道 合気道
武道場 2	A(奥側)	×	×	×	×	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた
	B(手前側)	×	×	×	×	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた
武道場 3		弓道	弓道	弓道	弓道	弓道	弓道
会議室・多目的室		—	—	—	—	—	—
ランニングコース	屋内	○	○	○	○	○	○
	屋外	終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。					
団体貸切時間 大プール	港区スポーツセンターHPプールから 月間予定表をPDFにて確認ください						
団体貸切時間 小プール							