

赤字は指導員付きの個人公開種目です。

1月11日(土)

定期練習会、指導員付き個人公開は21:00までとなります。

各施設において、急な取消・中止や時間の短縮等により場所が開放された場合には、準備が整いしだい週間スケジュールに沿って順次個人公開いたします。

場所		9:00~ 11:00	11:15~ 13:15	13:30~ 15:30	15:45~ 17:45	18:00~ 20:00	20:00~ 22:00
アリーナ	半面	バスケット	バスケット	子ども バスケット	バスケット	バスケット	バスケット
	半面	×	×	バスケット	バスケット	バドミントン	バドミントン
サブアリーナ		×	×	×	×	×	×
競技場 1	半面	体操 ダンス	×	×	子供空手 定期練習会	体操 ダンス	×
	半面	体操 ダンス	×	×		体操 ダンス	×
競技場 2	コート番号 ①コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号 ②コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号 ③コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号 ④コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
競技場 3	台番号 ① ② ③	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号 ④ ⑤ ⑥	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号 ⑦ ⑧ ⑨	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号 ⑩ ⑪ ⑫	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号 ⑬ ⑭ ⑮	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号 ⑯ ⑰ ⑱	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
武道場 1	A(奥側)	×	×	×	子供柔道 定期練習会	柔道 定期練習会	
	B(手前側)	×	×	×			
武道場 2	A(奥側)	×	×	剣道・空手 なぎなた	子供なぎなた 定期練習会	なぎなた 定期練習会	
	B(手前側)	×	×	剣道・空手 なぎなた			
武道場 3		弓道	弓道	×	×	弓道	弓道
会議室・多目的室		—	—	—	—	—	—
ランニングコース	屋内	○	○	○	○	○	○
	屋外	終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。					
団体貸切時間 大プール	港区スポーツセンターHPプールから 月間予定表をPDFにて確認ください						
団体貸切時間 小プール							