

スポーツセンター教室事業



申込方法の流れ

1 港区スポーツセンターHP内の【各種プログラム】→【スポーツセンター教室事業】ページを開きます。

2 申込みフォームへ移動したら、各期初日を選択します。

3 ★初日を選択すれば、1クール分(12月~3月分)まとめて申し込みとなります。
①申し込み完了メールをご確認ください。
※メール受信制限をしている方は、「@airrsv.net」のドメインを受信可能にしてください。
②申込締切後に送信される当落メールをご確認ください。
※「sportscenter.program@gmail.com」から当落メールをいたします。受信可能にしてください。
③兄弟での申込みの際は、アドレスを別でお願いいたします。
※同じアドレスの場合は、当落メールが兄弟のどちらか分からない場合がございます。
お手数ですが当落者の確認をスポーツセンターまでご連絡ください。

4 支払方法は銀行振込となります。
(※複数の講座を申込みの場合は、まとめてご入金ください)
当落選メールの内容をご確認ください。
キャンセルは、10/31(木)22:00までに申込み完了メールより行ってください。
※10/31(木)22:00以降にキャンセルをされる場合は、スポーツセンターまで
電話連絡をお願いします。
申込者全員(当選・キャンセル待ち・落選)に返信メールをお送りいたします。
※メールが届かない場合は、スポーツセンターまでお問い合わせください。

全プログラムは裏面に記載。日程・対象年齢等必ずご確認ください。

キッズスイミングについて

お子様の泳力に合わせたクラスにお申込みください

- ★幼児水慣れクラス
水慣れ~一人で潜ることができるように練習していきます。
- ★幼児バタ足クラス
バタ足~クロールの形を覚えるまで練習していきます。
※一人で潜れる方が対象となります。
- ★小学生バタ足クラス
水慣れ~クロールの形を覚えるよう練習していきます。
- ★小学生クロールクラス
クロールの形・息継ぎの練習をして25m完泳を目指します。
※バタ足10m程度泳げる方が対象となります。

申込期間

10/18 (金) 8:30

~

10/31 (木) 22:00

当落メール：締切後、11/11 (月) までに順次返信
追加申込：11/12 (火) 8:30~

受講にあたっての注意事項

- 教室実施時の撮影・録音等はできません。
- ゲート入場は、教室開始30分前となります。
- 必ず「受講証」を受付でご提示ください。
- プール入場は、15分前からとなります。
- 他の施設を利用する場合は、別途利用料金がかかります。

港区スポーツセンター

住所 : 東京都港区芝浦1-16-1-3F

TEL : 03-3452-4151

HP : <http://minatoku-sports.com>



予約フォーム



曜日	No	教室名	担当	時間	場所	定員	料金	実施回数	日程	休講日				
火	①	バーオソルピラティス	児玉	11:30~12:30	競技場1	25名	15000円	15	12月3日 ~ 3月25日	12月31日 2月11日				
	②	はじめてベリーダンス	GINA	12:45~13:45				15						
	③	リラックスヨガ	石川	14:00~15:00				15						
	④	はじめてパワーヨガ	よう	18:15~19:15				15						
	⑤	はじめてバレエ	宮城	19:30~20:30				15						
水	⑥	パワーヨガ初級	清水	9:15~10:15	多目的室	25名	16000円	16	12月4日 ~ 3月26日	1月1日				
	⑦	ピラティス	宮城	10:30~11:30		16名	15000円	15		12月25日 1月1日				
	⑧	やさしいバレエ	渡辺愛	11:45~12:45		25名	16000円	16		1月1日				
	⑨	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	13:00~14:00				16						
	⑩	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20				16						
木	⑪	はじめてフラメンコ	乙訓	11:30~12:30	競技場1	25名	15000円	15	12月5日 ~ 3月27日	1月2日 3月20日				
	⑫	エイジレスフラ	高橋	12:45~13:45				15						
	⑬	ママのボディケア~産後ピラティス~	新井敦子	14:20~15:20				15						
	⑭	ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~	齋木	11:45~12:45	多目的室			15						
	⑮	からだ調整ヨガ&アロマ	鈴木	14:15~15:15				15						
	⑯	ほぐしヨガ	稲垣	18:15~19:15	競技場1			15						
	⑰	ベリーダンス	GINA	19:15~20:15				15						
	⑱	バレエ初級	宮城	19:45~20:45				15						
金	⑲	やさしいバレエ	渡辺愛	10:15~11:15	多目的室	16名	15000円	15	12月6日 ~ 3月28日	12月27日 1月3日				
	⑳	ハタヨガ	鈴木	11:30~12:30		25名	16000円	16		1月3日				
	㉑	マットピラティス	飯田	12:45~13:45		8名	15000円	15		12月27日 1月3日				
	㉒	デトックスヨガ	飯田	14:00~15:00		10名	15000円	15						
	㉓	幼児バレエ教室(年中~年長)	渡辺愛	15:15~15:55	競技場1	6名	16000円	16	1月3日					
	㉔	小学生バレエ教室(小1~小6)	渡辺愛	16:00~16:50		25名	16000円	16						
	㉕	チャレンジ跳び箱教室(年長~小1)	西澤	17:00~17:45				16						
	㉖	ジャイロキネシス	井上	19:00~20:00				16						
㉗	HIPHOP	Sakil	19:15~20:15			16								
土	㉘	親子リズム体操(年中~年長)	都平	13:30~14:15	多目的室	12名	13000円	13	12月7日 ~ 3月29日	1月4日・25日 3月1日・8日				
	㉙	小学生からだジャンプ(小1~小6)	都平	14:30~15:15		20名		13						
月	㉚	ベビースイミング(満1歳~2歳)	平塚・三村	10:00~10:30	小プール	12名	10000円	10	12月9日 ~ 3月31日	12月16日・30日 1月6日・13日 2月3日・24日 3月3日				
	㉛	ベビースイミング(満1歳~2歳)		10:35~11:05				10						
	㉜	チャレンジバタフライ	植田	10:00~10:50				大プール			10名	12000円	12	1月6日・13日 2月3日・24日 3月3日
	㉝	はじめてクロール		11:00~11:50									12	
木	㉞	アクアウォーク&リズム	渡邊	13:00~13:45	小プール	25名	15000円	15	12月5日 ~ 3月27日	1月2日 3月20日				
	㉟	アクアシェイプ	錦織	13:55~14:40				15						
	㊱	幼児水慣れクラス(年少~年長)	宮本・竹本	15:30~16:20	小プール	14名		15						
	㊲	幼児バタ足クラス(年少~年長)	錦織・馬場			12名		15						
	㊳	幼児水慣れクラス(年少~年長)	宮本	16:30~17:20	小プール	7名		15						
	㊴	幼児バタ足クラス(年少~年長)	錦織			7名		15						
	㊵	※小学生バタ足クラス(小1~小6)	竹本			7名		15						
	㊶	※小学生クロールクラス(小1~小6)	寺田・植田			10名		15						

注意事項 キッズスイミングを申込みの際は、必ず対象年齢をご確認いただき、お子様の泳力に合ったクラスをお申込みください。
※小学生クラスは深いプールで練習します。(大プール水深1.25m)

【申込方法】※直接ご来館による申込み、電話受付は行っていません。

スポーツセンターHP→各種プログラム→スポーツセンター事業の予約フォームからお申し込みください。

●定員数を超えた場合は抽選とさせていただきます。抽選は港区在住の方が優先となります。

●年齢制限があるクラスは開催日初回日の満年齢になります。

●申込み完了後は確認メールが届き、申込み締切日後に当選、落選メール及びキャンセル待ちメールを送らせて頂きます。

【対象】

●18歳以上。(医師から運動制限の指示をされている方、妊娠している方はご遠慮ください)

●「キッズスイミング」は満3歳(おむつがとれていること)~12歳(小学生)が対象です。

●「ママのボディケア」は産後1歳未満の方が対象です。(同伴のお子様も1歳未満1名となります)

※「ママのボディケア~骨盤調整ヨガ~」「ママのボディケア~産後ピラティス~」は水曜日と木曜日の同時申し込みができません。

●「ベビースイミング」はお子様1名に対して保護者1名の同伴が必要です。

【支払方法】

銀行振込(手数料はお客様負担となります)

※詳細は当落連絡時のメール内容をご確認ください。当選された方は、11/21(木)までにお振込みいただきますようお願いいたします。

手数料については各自ご負担をお願いいたします。

【キャンセル】

10/31(木)22:00までに申込み完了メールより行ってください。

10/31(木)22:00以降はスポーツセンターに電話連絡をお願いいたします。

【申込期限】

令和6年10月18日(金)8:30~10月31日(木)22:00まで

※追加申込は、11/12(火)8:30~11/21(木)22:00まで ※予約フォームからの申込みとなります。

12/3(火)以降からの追加申込みはスポーツセンターにお問い合わせ下さい。