

8月～9月（月・火）

大人テニススクール

担当コーチ
各レッスン 2名
(月) 鍛山コーチ
横田コーチ
(火) 宮村コーチ
鍛山コーチ

日時
費用

月曜日 8月5日～9月9日、合計5回 予備日 9月30日
15,000円(傷害保険料含む) 8月12日・9月16日・23日 休講

- ①初級クラス 8:30～10:00
- ②中級クラス 10:00～11:30
- ③初心者・初級クラス 11:30～13:00

火曜日 8月6日～9月17日、合計7回 予備日 9月24日
21,000円(傷害保険料含む)

- ④初中級クラス 8:30～10:00
- ⑤中級クラス 10:00～11:30
- ⑥初級クラス 11:30～13:00

クラス
レベル

初級
①、⑥ 基本をしっかり学ぶ。各ショットの打ち方を学び、ラリーが出来る事を目標とします。

初中級
④ ある程度ラリーが出来る方を対象に、ゲームで使えるショットを徹底して練習していきます。

初心者
初級者
③ 球出しを中心にストローク、ボレー、スマッシュを反復して練習を行う。
未経験・初心者の方でも安心してご参加いただけるクラスです。

中級
②、⑤ 基礎練習も行いますが、ラリーやゲームを中心に練習をします。
ラリーがある程度続けられる(初中級者以上)の方が参加対象になります。

対象 年齢16歳以上の方。(港区在住・在学優先)

定員 各8名様(申込人数オーバーの場合は抽選)

持ち物 テニス出来る服装(ジーンズ・スラックス不可)タオル・お飲み物、テニスラケット、砂入り人工芝用シューズ

申込方法 下記URL、またはQRコードを読み込んでweb上からお申し込み下さい。

受付期間 7月1日(月)～7月17日(水)17時まで。抽選結果は7月21日(日)までに連絡いたします。定員に達していない場合は7月22日から窓口にて先着順で受付をさせていただきます。

注意事項 医師から運動制限を受けている方はご遠慮下さい。

小雨程度なら開催予定。中止の場合は1時間前までに連絡いたします。

各クラス申込可能ですが、レベルが合わない方は別クラスに変更していただく場合がございます。

参加中のクラス変更、キャンセルは原則受け付けられませんので、ご了承ください。



申し込みページQRコード

麻布運動場03-3446-6879

指定管理者
ビーウォッシュ・アシックススポーツファミリーズ・
東急コミュニティー共同事業体