

「走る」という行為は様々なスポーツの基本動作です。また芝生の上は、アスファルトを走るよりもお子様の身体への負担が少なく、安全に体力の強化を図ることができます。正しい走り方を学び、楽しく、そしてより速く走れるようになりましょう!!



【開催場所】麻布運動場 野球場

【開催日時】9月6日、13日

10月4日、11日、25日(金曜日)

キッズクラス(年中～年長) 15:00～15:50

ジュニアクラス(小学1年～小学3年) 16:00～16:50

【定員】各クラス20名 区内在住・在学者優先

【料金】計5回 10000円

【服装・持ち物】動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

【お申し込み期間・方法】

8月1日(木)～8月21日(水) 17:00

8月25日(日)までに抽選結果を連絡いたします。



コーチ: 塩家 吹雪

(しおやふぶき)

【主な経歴】

- ・2001年エドモントン世界陸上
金百クラス100m伴走銅メダル
- ・2004年アテネパラリンピック
金百クラス100m伴走8位入賞
- ・2012年ロンドンパラリンピック
日本代表コーチ就任
- ・2016年リオデジャネイロパラリンピック
文部科学大臣 スポーツ功労賞受賞(指導者)

