

講師／金丸 祐三選手

速

アスリート直伝

陸上教室

◆自己ベスト
100m:10.32
200m:20.69
400m:45.16



◆主な代表歴
オリンピック
(16リオ、12ロンドン、08北京)
世界選手権
(17ロンドン、15北京、13モスクワ、11テグ、09ベルリン、07大阪、05ヘルシンキ)
アジア大会
(14仁川、10広州、06ドーハ)

◆ イベント概要

日時 / 2024年9月16日(月・祝)

時間 / 1部 10:00 ~ 11:30 (受付 9:40より)

/ 2部 13:00 ~ 14:30 (受付 12:40より)

場所 / 港区スポーツセンター5Fサブアリーナ

対象 / 1部 小学校4年~6年生

2部 中学校1年~3年生(陸上経験者)

定員 / 各回 40名

※付き添いは子ども1人に対して大人2名まで

料金 / 無料

持ち物 / 運動できる服装、内履き用シューズ、水筒(飲物)

申込 / それぞれの申し込みは二次元コードから →

9月

16日

第1部申込み



第2部申込み



現在、陸上競技に取り組んでいる方(特に短、中距離走)を対象とした教室となります。より速くなりたい!フォームを改善したい!などより競技性の高い内容となります!実績は問いませんので気軽にお申込みください。

主催:ピーウォッシュ・アシックススポーツファシリティーズ・東急コミュニティー共同事業体

港区スポーツセンター

問合せ先:03-3452-4151

東京都港区芝浦1-16-1みなとパーク芝浦内



SPORTS
FACILITIES

◆ イベント内容

陸上短距離選手として、さらに現在もマスターズ陸上にて活躍をされている金丸選手をお招きし、より実践的な走り方の教室を小学生・中学生対象にご指導いただき、陸上競技トップ選手の技術を学ぶイベントとなります。

現役選手から直接指導いただき、競技力の向上を目指しましょう!!



応募締切: 2024年9月1日(日) 23時59分
当選連絡: 2024年9月3日(火) 17時頃

※当選者へはご登録いただいたメールアドレスに連絡いたします。
※落選者にはメールをお送りしませんので、予めご了承ください。

◆ 注意事項

- ・申し込みフォームにご登録いただいた個人情報は、本イベントの申し込み管理に使用させて頂き、第三者に提供することはありません。
- ・応募はおひとり様一回のみと致します。(複数回応募しても一回とカウントされます)。各回によって参加対象が異なりますのでご注意ください。
- ・マスクの着用は自己判断とさせていただきます。
- ・災害等不測の事態が発生した場合、イベントの中止もしくはゲストの変更等可能性がございます。
- ・参加の可否は抽選となります。抽選の際は港区民優先となりますことあらかじめご了承願います。
- ・当日、無断でキャンセルされる方がいらっしゃいます。当選された方はご参加できるように体調管理等ご調整のほどよろしくお願いたします。