

赤字は指導員付きの個人公開種目です。

2月21日(金)

定期練習会、指導員付き個人公開は21:00までととなります。

各施設において、急な取消・中止や時間の短縮等により場所が開放された場合には、準備が整いしだい週間スケジュールに沿って順次個人公開いたします。

| 場所 | | 9:00~ 11:00 | 11:15~ 13:15 | 13:30~ 15:30 | 15:45~ 17:45 | 18:00~ 20:00 | 20:00~ 22:00 |
|-------------|--|--------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| アリーナ | 半面 | × | × | × | × | × | × |
| | 半面 | × | × | × | × | × | × |
| サブアリーナ | | × | × | × | × | × | × |
| 競技場 1 | 半面 | × | 体操 ダンス | × | × | × | × |
| | 半面 | × | 体操 ダンス | × | × | × | × |
| 競技場 2 | コート番号 ①コート | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン |
| | コート番号 ②コート | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン |
| | コート番号 ③コート | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン |
| | コート番号 ④コート | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン | バドミントン |
| 競技場 3 | 台番号 ① ② ③ | × | × | × | 卓球 | × | × |
| | 台番号 ④ ⑤ ⑥ | × | × | 卓球 | 卓球 | × | × |
| | 台番号 ⑦ ⑧ ⑨ | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | × | × |
| | 台番号 ⑩ ⑪ ⑫ | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | × | × |
| | 台番号 ⑬ ⑭ ⑮ | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | × | × |
| | 台番号 ⑯ ⑰ ⑱ | 卓球 | 卓球 | 卓球 | 卓球 | × | × |
| 武道場 1 | A(奥側) | 柔道 合気道 | × | × | × | × | × |
| | B(手前側) | 柔道 合気道 | 柔道 合気道 | 柔道 合気道 | × | 柔道 合気道 | 柔道 合気道 |
| 武道場 2 | A(奥側) | 剣道・空手 なぎなた | 剣道・空手 なぎなた | 剣道・空手 なぎなた | 子供剣道 定期練習会 | 空手 定期練習会 | |
| | B(手前側) | 剣道・空手 なぎなた | 剣道・空手 なぎなた | 剣道・空手 なぎなた | | | |
| 武道場 3 | | アーチェリー | アーチェリー | アーチェリー | アーチェリー | アーチェリー定期練習会 | |
| 会議室・多目的室 | | — | — | — | — | — | — |
| ランニングコース | 屋内 | × | × | × | × | × | × |
| | 屋外 | 終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。 | | | | | |
| 団体貸切時間 大プール | 港区スポーツセンターHPプールから 月間予定表をPDFにて確認ください | | | | | | |
| 団体貸切時間 小プール | | | | | | | |