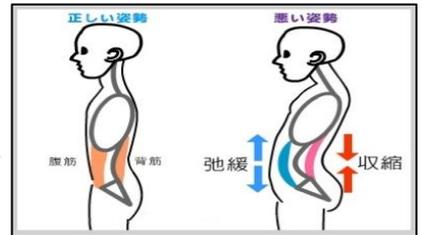


ゴールデンウィーク スペシャル ペアストレッチ

★個々に合わせたオーダーメイドのストレッチ

★身体の状態を専門家が評価

★猫背や巻き肩、姿勢の改善に



☆5/3(土)13時～15時

☆5/4(日)15時～17時

☆5/5(月) 9時～13時

☆5/6(火)10時～12時

担当スタッフが、
カウンセリング・アセスメント・
ストレッチ・プランニングを
いたします♪

日時

5月3日(土)～6日(火)
実施時間、担当は
申込時にご確認ください

持物

・運動着
・お飲み物
・タオル

対象

中学生以上
※妊婦の方や医師等に運動を
禁じられている方は、受付不可。

費用

・25分2,500円(税込)
・45分4,000円(税込)
今回は複数予約可です。

★申込方法★

※施設を利用される場合は、別途施設利用料が発生します。

①4/30(水)13:00より、電話または窓口にてお申込みください。(先着順)

②当日は、受付にてお支払い(現金)と申込書の記入をお願いします。

※予約時間の10分前までに受付にお越しください。

※キャンセルされる場合は、予約時間までにご連絡ください。

※キャンセル料は発生しません。

③予約時間になりましたら、3階忘れ物保管キャビネット前までお越しください

お問い合わせ:港区スポーツセンター

03-3452-4151