

赤字は指導員付きの個人公開種目です。

11月3日(月)

定期練習会、指導員付き個人公開は21:00までとなります。

各施設において、急な取消・中止や時間の短縮等により場所が開放された場合には、準備が整いしだい週間スケジュールに沿って順次個人公開いたします。

場所			9:00～ 11:00	11:15～ 13:15	13:30～ 15:30	15:45～ 17:45	18:00～ 20:00	20:00～ 22:00
アリーナ		半面	×	×	×	×	バスケット	バスケット
		半面	×	×	×	×	バドミントン	バドミントン
サブアリーナ			×	×	×	×	×	×
競技場 1		A(手前側)	×	×	体操 ダンス	×	×	×
		B(奥側)	×	×	体操 ダンス	×	×	×
競技場 2	コート番号	①コート	×	×	×	×	バドミントン	バドミントン
	コート番号	②コート	×	×	×	×	バドミントン	バドミントン
	コート番号	③コート	×	×	×	×	バドミントン	バドミントン
	コート番号	④コート	×	×	×	×	バドミントン	バドミントン
競技場 3	台番号	① ② ③	×	×	×	×	卓球	卓球
	台番号	④ ⑤ ⑥	×	×	×	×	卓球	卓球
	台番号	⑦ ⑧ ⑨	×	×	×	×	卓球	卓球
	台番号	⑩ ⑪ ⑫	×	×	×	×	卓球	卓球
	台番号	⑬ ⑭ ⑮	×	×	×	×	卓球	卓球
	台番号	⑯ ⑰ ⑱	×	×	×	×	卓球	卓球
武道場 1		A(奥側)	×	×	×	×	柔道 合気道	柔道 合気道
		B(手前側)	×	×	×	×	柔道 合気道	×
武道場 2		A(奥側)	×	×	×	×	×	剣道・空手 なぎなた
		B(手前側)	×	×	×	×	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた
武道場 3			弓道	弓道	×	×	弓道	弓道
会議室・多目的室			—	—	—	—	—	—
ランニングコース		屋内	×	×	×	×	○	○
		屋外	終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。					

団体貸切時間 大プール	港区スポーツセンターHP内、 各種スケジュールから プール月間予定表を確認ください
団体貸切時間 小プール	