赤字は指導員付きの個人公開種目です。

11月17日(月)

定期練習会、指導員付き個人公開は21:00までとなります。

各施設において、急な取消・中止や時間の短縮等により場所が開放された場合には、進機が整いしたい過間である。一川に沿って順次個人公問いたします。

場所			9:00~ 11:00	11:15~ 13:15	13:30~ 15:30	15:45~ 17:45	18:00~ 20:00	20:00 22:00
アリーナ		半面	バスケット	バスケット	バスケット	×	×	×
		半面	バドミントン	バドミントン	×	×	×	×
サブアリーナ		×	×	×	×	×	×	
競技場 1	1	A(手前側)	×	×	×	×	×	×
		B(奥側)	×	×	×	×	×	×
競技場 2	コート番号	11-	バドミントン	バドミントン	バドミントン	×	×	×
	コート番号	2 1 - - -	バドミントン	バドミントン	バドミントン	×	×	×
	コート番号	31-	×	×	バドミントン	×	×	×
	コート番号	41	×	×	×	×	×	×
競技場 3	台番号	1 2 3	卓球	×	卓球	×	×	×
	台番号	4 5 6	卓球	卓球	卓球	×	卓球	×
	台番号	789	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球
	台番号	10 11 12	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球
	台番号	13 14 15	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球
	台番号	16 17 18	卓球	卓球	卓球	×	卓球	卓球
武道場 1		A(奥側)	柔道 合気道	柔道 合気道	柔道 合気道	×	×	×
		B(手前側)	柔道 合気道	柔道 合気道	柔道 合気道	×	×	×
武道場 2		A(奥側)	×	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	×	剣道·空 ¹ なぎなた
		B(手前側)	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	剣道・空 ¹ なぎなた
武道場 3			弓道	弓道	弓道	弓道	×	×
会議室·多目的室			_	_	_	_	_	_
ランニングコース		屋内	0	0	0	0	0	0
		屋外	終日利用可能 * 雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。					

団体貸切時間 大プール

団体貸切時間 小プール

港区スポーツセンターHP内、 各種スケジュールから プール月間予定表を確認ください