

# 区民無料公開日

**赤字**は指導員付きの個人公開種目です。

場所		時間			
アリーナ	半面	子どもバスケ 9:30~10:40 (小学生のみ)	バスケット 10:45~13:00 (高校生以上)	バレーボール 13:15~16:30	バスケット 16:45~22:00
	半面	子どもバスケ 9:30~11:30 (小学生のみ)	バスケット 11:30~13:00 (高校生以上)		バドミントン 17:00~22:00
サブアリーナ		バドミントン 9:30~16:30		フットサル 16:45~22:00	
競技場 1	A(手前側)	体操・ダンス 8:30~22:00			
	B(奥側)				
競技場 2	全面	バドミントン 9:30~16:30		バドミントン 17:00~22:00	
競技場 3	全面	卓球 9:30~16:30		卓球 16:30~22:00	
武道場 1	全面	合気道 9:30~11:30	柔道 11:30~13:30 第一日曜日のみ	合気道・柔道 13:30~22:00	
武道場 2	全面	空手 9:30~11:30	なぎなた 11:30~13:30	剣道 13:30~16:30	剣道・空手・なぎなた 16:30~22:00
武道場 3		アーチェリー 9:30~13:00		弓道 13:00~16:30	
多目的室		—		民踊 13:00~16:30	—
ランニングコース	屋内	終日利用可能			
	屋外	終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。			

団体貸切時間 大プール

団体貸切時間 小プール

**改修工事及び  
設備更新の為利用不可**