

赤字は指導員付きの個人公開種目です。

8月23日(土)

定期練習会、指導員付き個人公開は21:00までとなります。

各施設において、急な取消・中止や時間の短縮等により場所が開放された場合には、準備が整いしだい週間スケジュールに沿って順次個人公開いたします。

場所			9:00～ 11:00	11:15～ 13:15	13:30～ 15:30	15:45～ 17:45	18:00～ 20:00	20:00～ 22:00
アリーナ	半面		×	×	子ども バスケ	バスケット	×	×
	半面		×	×	バスケット	バスケット	×	×
サブアリーナ			×	×	×	×	×	×
競技場 1	A(手前側)		×	×	体操 ダンス	子供空手 定期練習会	×	体操 ダンス
	B(奥側)		×	×	体操 ダンス		×	体操 ダンス
競技場 2	コート番号	①コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号	②コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号	③コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
	コート番号	④コート	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
競技場 3	台番号	① ② ③	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	④ ⑤ ⑥	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑦ ⑧ ⑨	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑩ ⑪ ⑫	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑬ ⑭ ⑮	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	台番号	⑯ ⑰ ⑱	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
武道場 1	A(奥側)		×	×	×	子供柔道 定期練習会	柔道 定期練習会	
	B(手前側)		×	×	×			
武道場 2	A(奥側)		×	×	剣道・空手 なぎなた	子供なぎなた 定期練習会	なぎなた 定期練習会	
	B(手前側)		剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた	剣道・空手 なぎなた			
武道場 3			×	×	×	×	×	×
会議室・多目的室			—	—	—	—	—	—
ランニングコース	屋内		○	○	○	○	○	○
	屋外		終日利用可能 *雨天等により急遽閉鎖となる場合もございます。					

団体貸切時間 大プール	港区スポーツセンターHP内、 各種スケジュールから プール月間予定表を確認ください
団体貸切時間 小プール	