# 8月～9月（月・火）
# 大人テニススクール

**担当コーチ**
**各レッスン　1名**
**（月）鐵山コーチ**
**（火）鐵山コーチ**

日時
費用

**月曜日**　8月4日～9月22日、合計6回　予備日　9月29日
18,000円(傷害保険料含む)　8月11日・9月15日 休講

①初級クラス　８：３０～１０：００
②中級クラス　１０：００～１１：３０
③初心者・初級クラス　１１：３０～１３：００

**火曜日**　8月5日～9月16日、合計7回　予備日　9月30日
21,000円(傷害保険料含む)　9月23日　休講

④初中級クラス　８：３０～１０：００
⑤中級クラス　１０：００～１１：３０
⑥初級クラス　１１：３０～１３：００

クラス
レベル

| | |
|---|---|
| 初級<br>①、⑥ | 基本をしっかり学ぶ。各ショットの打ち方を学び、ラリーが出来る事を目標とします。 |
| 初中級<br>④ | ある程度ラリーが出来る方を対象に、ゲームで使えるショットを徹底して練習していきます。 |
| 初心者<br>初級者<br>③ | 球出しを中心にストローク、ボレー、スマッシュを反復して練習を行う。<br>未経験・初心者の方でも安心してご参加いただけるクラスです。 |
| 中級<br>②、⑤ | 基礎練習も行いますが、ラリーやゲームを中心に練習をします。<br>ラリーがある程度続けられる（初中級者以上）の方が参加対象になります。 |

対象　年齢16歳以上の方。（港区在住・在学優先）
定員　各8名様(申込人数オーバーの場合は抽選)
持ち物　テニスが出来る服装(ジーンズ・スラックス不可)タオル・お飲み物、テニスラケット、
砂入り人工芝用シューズ
申込方法　QRコードを読み込んでweb上からお申し込み下さい。
受付期間　7月1日(火)～7月23日(水)17時まで。抽選結果は7月27日(日)までに連絡いたします。

注意事項　医師から運動制限を受けられている方はご遠慮下さい。
小雨程度なら開催予定。中止の場合は1時間前までに連絡いたします。
各クラス申込可能ですが、レベルが合わない方は別クラスに変更していただく場合がございます。
参加中のクラス変更、キャンセルは原則受け付けられませんので、ご了承ください。

**申し込みページQRコード**

麻布運動場03-3446-6879

指定管理者
ピーウォッシュ・アシックススポーツファシリティーズ・
東急コミュニティー共同事業体