

港区スポーツセンター スタッフから学ぶ！ 熱中症対策セミナー

熱中症予防の方法と
対策を学んで
暑い夏を乗り切ろう！

参加費
無料!!

2025.7.28 mon.

PM6:30-7:30

●会場

港区スポーツセンター4階会議室
(港区芝浦1-16-1 みなとパーク芝浦内)

●講師

港区スポーツセンター責任者 沖田 卓
＜保有資格＞
健康運動実践指導士
応急手当普及員
MFAベーシックインストラクター



●定員 50名 (先着順)

問い合わせ：港区スポーツセンター
☎03-3452-4151

