

「走る」という行為は様々なスポーツの基本動作です。また芝生の上は、アスファルトを走るよりもお子様の身体への負担が少なく、安全に体力の強化を図ることができます。正しい走り方を学び、楽しく、そしてより速く走れるようになります!!



【開催場所】麻布運動場 野球場

【開催日時】11月7日、14日、21日、28日

12月5日、12日、19日、**予備日26日**（金曜日）

キッズクラス（年中～年長）15:00～15:50

ジュニアクラス（小学1年～小学3年）16:00～16:50

【定員】各クラス20名 区内在住・在学者優先

【料金】計7回 14000円

【服装・持ち物】動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

【お申し込み期間・方法】

10月1日（金）～10月22日（水）17:00

10月26（日）までに抽選結果を連絡いたします。

QRコードを読み込みのうえ、WEBからお申し込みください。



コーチ：塩家 吹雪

（しおやふぶき）

【主な経歴】

- ・2001年エドモントン世界陸上
金盲クラス100m伴走銅メダル
- ・2004年アテネパラリンピック
金盲クラス100m伴走8位入賞
- ・2012年ロンドンパラリンピック
日本代表コーチ就任
- ・2016年リオデジャネイロパラリンピック
文部科学大臣 スポーツ功労賞受賞(指導者)

